



МЕНЮ № 44 Ясли на 11 марта 2025г

2д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная полбяная с маслом	140/3	3,76	6,13	22,96	162,0
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50
2 завтрак	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,44
Обед	Салат картофелем и сол.огурцами	40	0,49	3,14	3,58	44,56
	Борщ с капустой на кур/бульоне со сметаной	150/5	1,81	3,70	6,74	70,31
Уплотненный полдник	Плов из отварной птицы	150	12,71	7,85	26,80	229,00
	Компот из св.яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,30	76,0
	Булочка дорожная	35	2,73	4,90	18,25	126,7
	Запеканка творожная с сгущенным молоком	110/20	20,73	16,98	29,49	353,40
Чай с лимоном с сахаром	150/5/5	0,1	0,02	5,18	21,78	
ИТОГО			57,22	54,71	207,88	1559,65

М/Сестра Всу Муртазина В.М.
 Кладовщик С Агафонова С.И.

МЕНЮ № 44 Сад на 11 марта 2025г



2д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная полбяная с маслом	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
2 завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
	Сок	180	0,8		18,18	76,0
Обед	Салат картофелем и сол.огурцами	60	0,73	4,70	5,38	66,83
	Борщ с капустой на кур/бульоне со сметаной	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97
	Плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,8	282,55
	Компот из св.яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Уплотненный полдник	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181,0
	Запеканка творожная с сгущенным молоком	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
	Чай с лимоном с сахаром	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ИТОГО			62,92	68,21	247,09	1879,89

М/Сестра В.И. Муртазина В.М.
 Кладовщик С.И. Агафонова С.И.